

漳州职业技术学院通识教育学院文件

通识〔2025〕16号

关于2025—2026学年第一学期体育选课的通知

各二级学院：

为做好2025—2026学年第一学期体育选课工作，现将有关事项通知如下：

一、选课对象

2025级全体学生（五年专学生除外）

二、选课时间

2025年10月21日12:00至10月22日12:00

三、选课入口

漳州职业技术学院教务综合管理系统（<https://jxgl.fjzzit.edu.cn:10001/>）

四、注意事项

(一) 体育课为公共必修课，将贯穿 2025—2026 整个学年，第一学期开设的《体育 1》为项目基础内容，第二学期开设的《体育 2》为项目提升内容。

(二) 学生按照所在班级对应的排课时段和班次进行选课，每位学生只能选择一个项目，如选课项目名额已满，则另选他项，项目选定后不得变更。

(三) 2025 级全体学生（五年专除外）必须在规定时间内完成选课，并按所选项目进行体育课程的学习，不得缺选、退选，否则《体育 1》《体育 2》将无成绩记录。

(四) 退役复学者可免修体育课，成绩为 90 分。

附件：1. 学生网上选课操作简介

2. 2025-2026 学年上学期《体育 1》选课一览表

漳州职业技术学院通识教育学院

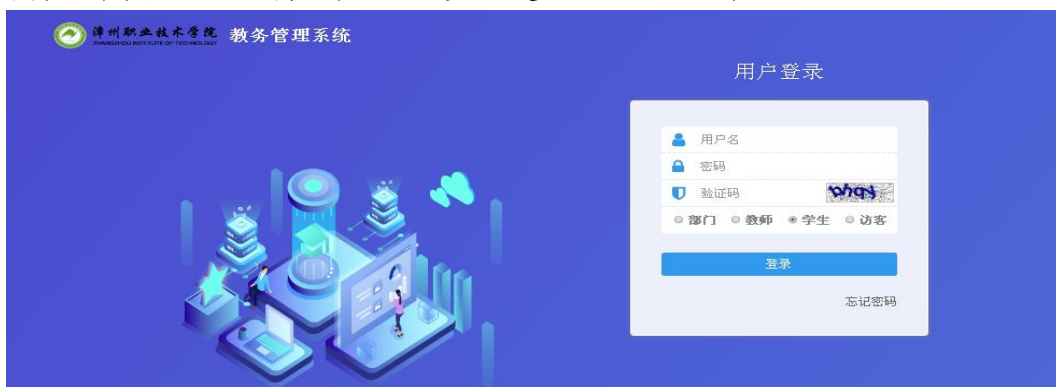
2025 年 10 月 日

附件 1

学生网上选课操作简介

一、登录系统

打开浏览器，输入漳州职业技术学院网址，在官网首页下方选择“教务综合管理系统”，进入用户登录界面。输入学号及密码（初始密码为学号，请提前登录并及时修改，妥善保存），选择“学生”角色，点击“登录”。（请各位同学不要忘记关闭所有开启的窗口，避免他人进入造成不良后果。）



用户名: [input field]

输入原密码: [input field]

输入新密码: [input field]

确认新密码: [input field]

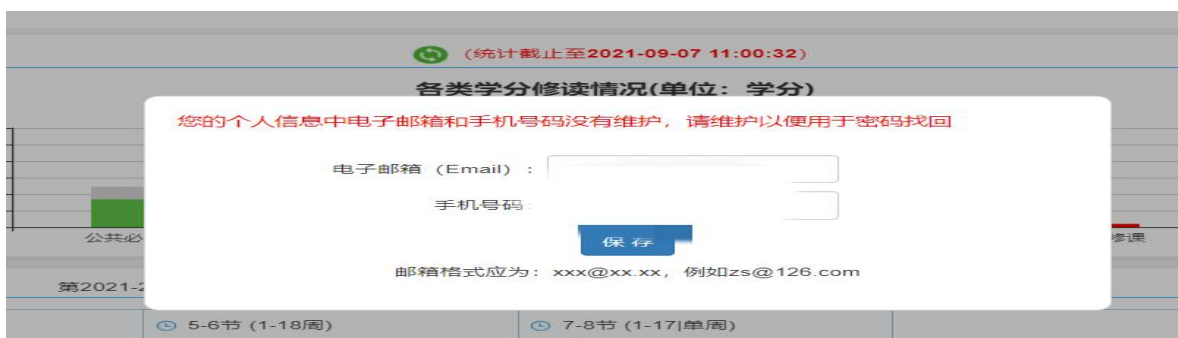
登录密码修改规则说明:

1. 密码长度为8~16位，至少包含数字、大写字母、小写字母、特殊符号等四类中的三类！
2. 密码不可与账号相同
3. 密码不可以与身份证号后几位相同

注：您的密码为弱密码，存在安全风险，需修改后才能登陆

[修改](#)

请务必完善个人电子邮箱和手机号码，以便用于密码找回。



二、学生网上选课

点击“网上选课” -> “体育选课” 进入选课系统。



系统弹出可选课程列表, 将显示该生体育板块时间段具体课程名称、教师姓名及上课时间、地点。学生根据实际情况选择课程, 点击“选课”按钮勾选, 再点击提交。

漳州职业技术学院 教务管理系统

首页 网上选课 活动报名 教学质量评价 信息维护 信息查询 顶岗实习 满意度调查 公用信息

当前位置: 体育选课

姓名: [输入] 学院: 电子信息学院 专业: 软件技术

上课时间: 板块 (7)

项目列表

课程名称	教师姓名	上课时间	上课地点	学分	周学时	容量	已选	余量	选课
体育1 (健美操+排球)	张中菊	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>
体育1 (健身气功+气排球)	戴慧娥	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>
体育1 (羽毛球+八段锦)	陈军	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>
体育1 (乒乓球+八段锦)	刘志鹏	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>
体育1 (健美操+八段锦)	林丽莉	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>

页面下方会出现已选课程信息, 若误选可点击“退选”。

项目列表

课程名称	教师姓名	上课时间	上课地点	学分	周学时	容量	已选	余量	选课	预订教材	备注
体育1 (健美操+排球)	张中菊	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体育1 (健身气功+气排球)	戴慧娥	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	1	37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体育1 (羽毛球+八段锦)	陈军	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体育1 (乒乓球+八段锦)	刘志鹏	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体育1 (健美操+八段锦)	林丽莉	周四第3,4节(第9-20周)	田径场	1.5	2.0-0.0	38	0	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

已选列表

选课课号	课程名称	教师姓名	学分	周学时	上课时间	上课地点	年级、专业限制	教材
(2023-2024-1)-170000A90-230020-3	体育1 (健身气功+气排球)	戴慧娥	1.5	2.0-0.0	周四第3,4节(第9-20周)	田径场		0 <input type="button" value="退选"/>

附件 2

2025-2026 学年上学期《体育 1》选课一览表

选课模块	面向班级	上课时间	班次	授课教师	上课项目
1	25 商英 1、2, 25 新汽技 1、2, 25 智汽, 25 智能装备, 25 汽服, 25 汽修。	周一 3-4 节	男班	李炳源	篮球+跳绳
			男班	黄志平	篮球+跳绳
			男班	林长阳	气排球+跳绳
			男班	张文乾	足球+跳绳
			男班	简振辉	乒乓球+三人板鞋
			男班	詹培鹏	舞龙+跳绳
			男班	张文川	匹克球+八段锦
			男班	方顺辉	散手+跳绳
			男班	冯佳伟	田径+定向
			女班	张中菊	健美操+蹴球
			女班	戴慧娥	健身气功+气排球
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
2	25 应用英语 1、2, 25 机电 1、2, 25 模具, 25 市销 1、2, 25 国贸 1、2。	周一 5-6 节	男班	李炳源	篮球+跳绳
			男班	简振辉	乒乓球+三人板鞋
			男班	刘嘉晟	羽毛球+跳绳
			男班	张文川	匹克球+八段锦
			男班	方顺辉	散手+跳绳
			男班	冯佳伟	田径+定向
			女班	黄志平	篮球+跳绳
			女班	张文乾	足球+跳绳
			女班	林长阳	气排球+跳绳
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
			女班	张中菊	健美操+蹴球
			女班	戴慧娥	太极拳+田径
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
女班	黄志君	游泳+跳绳			

选课模块	面向班级	上课时间	班次	授课教师	上课项目
3	25 供应 1、2, 25 物流 1、2、3, 25 材控, 25 自动化 1、2, 25 钢冶, 25 机器人。	周二 3-4 节	男班	黄志平	篮球+跳绳
			男班	张文乾	足球+跳绳
			男班	简振辉	乒乓球+三人板鞋
			男班	刘嘉晟	羽毛球+跳绳
			男班	李炳源	匹克球+跳绳
			男班	方顺辉	散手+跳绳
			男班	冯佳伟	田径+定向
			女班	戴慧娥	健美操+八段锦
			女班	张中菊	健身气功+气排球
			女班	詹培鹏	舞龙+田径
			女班	林丽莉	气排球+八段锦
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
4	25 工设, 25 热动, 25 无人机, 25 机制 1、2, 25 电商, 25 会计 1、2、3。	周二 5-6 节	男班	李炳源	篮球+跳绳
			男班	张文乾	足球+跳绳
			男班	林键杰	健身气功+气排球
			男班	黄志平	乒乓球+跳绳
			男班	刘嘉晟	羽毛球+跳绳
			男班	张文川	匹克球+八段锦
			男班	冯佳伟	飞盘+陀螺
			女班	林丽莉	健美操+八段锦
			女班	林雪云	气排球+八段锦
			女班	戴慧娥	健身气功+气排球
			女班	简振辉	乒乓球+三人板鞋
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
女班	方顺辉	太极拳+田径			
5	25 化工制造, 25 化妆品, 25 环境工程 1、2, 25 精细化工, 25 应用化工 1、2、3。	周二 7-8 节	男班	黄志君	田径+跳绳
			男班	黄志平	篮球+跳绳
			男班	简振辉	乒乓球+三人板鞋
			男班	刘嘉晟	羽毛球+跳绳
			男班	林丽莉	气排球+八段锦
			男班	冯佳伟	飞盘+陀螺
			女班	张中菊	健美操+蹴球
			女班	戴慧娥	健身气功+气排球
			女班	林雪云	气排球+八段锦
			女班	江蔚苇	乒乓球+跳绳
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
			女班	詹佩瑶	武术+田径

选课模块	面向班级	上课时间	班次	授课教师	上课项目
6	25 农产品加工 1、2, 25 食品营养, 25 食品贮运 1、2, 25 酒管 1、2, 25 研学旅行 1、2。	周三 3-4 节	男班	李炳源	篮球+跳绳
			男班	黄志君	游泳+跳绳
			男班	冯佳伟	飞盘+陀螺
			男班	詹佩瑶	舞狮+田径
			女班	江蔚苇	田径+毽球
			女班	张中菊	健美操+蹴球
			女班	林丽莉	气排球+八段锦
			女班	戴慧娥	健美操+八段锦
			女班	方顺辉	太极拳+田径
			女班	张文乾	足球+毽球
			女班	黄志平	乒乓球+跳绳
			女班	简振辉	乒乓球+跳绳
			女班	陈军	羽毛球+八段锦
			女班	詹培鹏	武术+田径
7	25 电信, 25 工业互联网, 25 光电 1、2, 25 网技 1、2, 25 人工智能, 25 软件 1、2, 25 数媒, 25 物联网, 25 电子。	周四 3-4 节	男班	黄志君	田径+跳绳
			男班	李炳源	篮球+跳绳
			男班	黄志平	篮球+跳绳
			男班	张文乾	足球+跳绳
			男班	简振辉	乒乓球+跳绳
			男班	刘嘉晟	羽毛球+跳绳
			男班	张文川	匹克球+八段锦
			男班	方顺辉	散手+跳绳
			男班	林键杰	健身气功+气排球
			男班	詹佩瑶	舞狮+田径
			男班	冯佳伟	飞盘+陀螺
			男班	刘志鹏	乒乓球+八段锦
			女班	江蔚苇	田径+毽球
			女班	林丽莉	气排球+八段锦
			女班	张中菊	健美操+蹴球
			女班	戴慧娥	太极拳+田径
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
女班	詹培鹏	武术+田径			

选课模块	面向班级	上课时间	班次	授课教师	上课项目
8	25 造价 1、2, 25 室内 1、2, 25 市政 1、2, 25 建工 1、2 (泷澄)。	周四 5-6 节	男班	黄志君	游泳+跳绳
			男班	张文乾	足球+毽球
			男班	张文川	匹克球+八段锦
			男班	方顺辉	太极拳+田径
			男班	林键杰	健身气功+气排球
			女班	江蔚苇	田径+毽球
			女班	蔡月如	健美操+八段锦
			女班	戴慧娥	健身气功+气排球
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
			女班	刘志鹏	乒乓球+八段锦
女班	陈军	羽毛球+八段锦			
9	25 园林 1、2, 25 给排水 1、2, 25 广告 1、2。	周四 7-8 节	男班	刘嘉晟	篮球+跳绳
			男班	刘志鹏	乒乓球+八段锦
			男班	林键杰	健身气功+气排球
			男班	黄志君	游泳+跳绳
			女班	江蔚苇	田径+毽球
			女班	蔡月如	健美操+八段锦
			女班	林丽莉	气排球+八段锦
			女班	詹佩瑶	武术+田径
女班	陈军	羽毛球+八段锦			
10	25 旅管 1、2, 25 全媒体 1、2、3, 25 艺术 1、2。	周五 3-4 节	男班	黄阿海	羽毛球+跳绳
			男班	刘嘉晟	篮球+跳绳
			女班	江蔚苇	田径+毽球
			女班	林丽莉	健美操+八段锦
			女班	林雪云	花样跳绳+气排球
			女班	张中菊	健身气功+气排球
			女班	詹佩瑶	舞狮+田径
			女班	简振辉	乒乓球+跳绳
女班	李炳源	匹克球+跳绳			

选课模块	面向班级	上课时间	班次	授课教师	上课项目
11	25 食品质量 1、2、3, 25 食品加工 1、2、3, 25 新闻 1、2、3。	周五 5-6 节	男班	张文乾	足球+毽球
			男班	黄志平	篮球+跳绳
			男班	方顺辉	太极拳+田径
			女班	林丽莉	健美操+八段锦
			女班	张中菊	健身气功+气排球
			女班	蔡月如	健身气功+气排球
			女班	李炳源	篮球+跳绳
			女班	江蔚苇	乒乓球+跳绳
			女班	张文川	匹克球+八段锦
			女班	冯佳伟	飞盘+陀螺
			女班	詹佩瑶	舞狮+田径
			女班	林键杰	太极拳+田径
			女班	黄阿海	羽毛球+跳绳