

# 漳州职业技术学院通识教育学院文件

通识〔2024〕8号

---

## 关于举办 2024 年全校大学生 职业规划大赛的通知

各二级学院、各有关部门：

根据教育部、省政府有关做好高校毕业生就业创业工作的部署要求，为加强职业生涯规划教育，提高大学生职业素养和就业能力，促进高校毕业生充分高质量就业，经研究，决定举办 2024 年全校大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下：

### 一、大赛主题

筑梦青春 职引未来

### 二、参赛对象

全体在校学生。

### 三、大赛流程及时间安排

1. 初赛阶段：即日起至2024年7月15日。参赛者于7月15日前将报名表（见附件1）及参赛作品电子版发送到zyfzxcxy123@126.com。学校将组织校内外专家对参赛作品进行评审。初赛作品评审参照《2024年全校大学生职业规划大赛评分标准》执行（见附件2）。

2. 决赛阶段：2024年9月，具体时间及规程另行通知。

### 四、参赛作品及要求

#### （一）参赛作品

参赛作品主题要结合个人实际与社会需求，从专业、职业、就业等方面进行个人职业规划设计；作品内容需涵盖自我认知、自我定位、环境分析、短中长期职业生​​涯目标设定、实施行动计划制定、评估和反馈等，以思想性、创新性、真实性为主，淡化文学性、艺术性。

1. 生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

2. 生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

#### （二）要求

1. 生涯发展报告封面如附件3所示，参赛者需严格按照封面格式填写个人信息。

2. 参赛者必须是参赛作品的原创作者，如发现抄袭、盗用或不符合规定及侵犯他人著作权等情况，将取消获奖资格。

3. 所有参赛作品概不退稿，请自留底稿。

## 五、奖项设置

本次比赛将设金奖、银奖、铜奖及优秀奖，金银铜奖数量分别按照入围决赛人数的 10%、20%和 30%比例设立，其余入围决赛选手为优秀奖。

获奖选手均可获得荣誉证书和奖品，前 8 名选手还将获得丰厚的奖金奖励。根据《漳州职业技术学院学生综合评价实施办法（修订）》（漳职院学〔2023〕129 号），获得金奖、银奖、铜奖、优秀奖的同学，“五育”积分智育部分分别按 6 分、4 分、2 分、1 分进行加分。

## 六、大赛咨询与联络

联系人：赖吉盛老师；联系电话：18259696268。

邮箱：zyfzcxcy123@126.com

为便于参赛人数统计及参赛信息交流，学生可搜索“2024 漳职院职规赛学生咨询 QQ 群”（群号：912862037）或扫描右面二维码，加入赛事咨询 QQ 群，入群需备注“年级+专业+姓名”。



- 附件：1. 2024 年全校大学生职业规划大赛报名表  
2. 2024 年全校大学生职业规划大赛评分标准

3. 2024 年全校大学生职业规划大赛生涯发展报告封面



附件 1

## 2024 年全校大学生职业规划大赛报名表

序号	参赛作品名称 (职业目标)	姓名	性别	年级	院系	专业	联系电话	电子邮箱

附件 2

## 2024 年全校大学生职业规划大赛评分标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。</li><li>2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。</li><li>3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。</li></ol>	30
行动成果	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。</li><li>2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。</li><li>3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。</li><li>4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。</li></ol>	40
目标契合度	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 行动成果与职业目标的契合程度。</li><li>2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。</li></ol>	30

附件 3

## 2024 年全校大学生职业规划大赛 生涯发展报告

作品主题：\_\_\_\_\_

姓 名：\_\_\_\_\_

学 院：\_\_\_\_\_

专 业：\_\_\_\_\_

班 级：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

---

漳州职业技术学院通识教育学院

2024年6月13日印发

---